

B.Sc. Vth Semt, 2023

OK

[This question paper contains 4 printed pages.]

Scan

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7606

Unique Paper Code : 12033907

Name of the Paper : English (Technical Writing)

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS),
2023

Semester : V

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The question paper has two parts A and B.
3. Three questions have to be attempted from each part.

Part A

Answer any three of the following questions in about 200 words each.

P.T.O.

7606

2

Each question carries 10 marks.

1. What is technical communication? Discuss its importance.
2. What are the characteristics of human communication?
3. What is non verbal communication?
4. What are the barriers to communication? How can one overcome these barriers?
5. What is vertical communication? How do we use it in official communication?
6. What are the differences between speech and writing? Explain

Part B

Answer any three of the following questions.

Each question carries 15 marks.

7606

3

1. Write three narrative paragraphs on a story of you participating in an extracurricular activity, such as a stage play or a group dance.
2. As the President of your company, write a letter of appreciation to the head of the advertisement branch for his outstanding work.
3. As the sports secretary of your college, you attended a meeting of the college union with the principal. Write the minutes of the meeting.
4. Write three paragraphs using the following thesis statement:

"Corporations should provide more work from home opportunities and six-hour workdays so that office workers have a better work-life balance and are more likely to be productive when they are in the office."

5. Write an application for the post of a manager in a company that has advertised for the same in one of the leading newspapers recently. Attach necessary information about yourself.

P.T.O.

6. There are fifteen mistakes in the following paragraph. Identify the mistakes and correct them.

The world is face a severe climate crisis due to risen temperatures, melted polar ice caps, and extreme weather conditions. Scientists agreeing that human-caused activities, such the excessive burning of fossil fuels and continued deforestation, is the primary causes of these crisis. The ill effects of climate change is already being feel by us all above the world, with rising sea levels, a steady increase on the frequency of natural disaster, and changing weather patterns to witness this change.

To face this crisis, many countries has made their commitment to reducing their greenhouse gas emissions and adopting renewable energy sources. However, these efforts are enough. We need to take urgent and strong action reduce the ill effects of climate change and preserve planet livable for future generations.

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7607

Unique Paper Code : 42553352

Name of the Paper : Growth & Development

Name of the Course : **B.Sc. (Physical Education,
Health Education and
Sports), 2023**

Semester : V

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any three questions from Part - A and four questions from Part-B.
3. Part-A carry 5 marks each and question of Part-B carry 15 marks each.
4. Answer may be written in either English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।

P.T.O.

7607

2

2. भाग - क से किन्हीं तीन प्रश्नों और भाग ख से चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
3. भाग - ए में प्रत्येक में 5 अंक हैं और भाग - बी के प्रत्येक प्रश्न में 15 अंक हैं।
4. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखा जा सकता है (लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का इस्तेमाल किया जाना चाहिए।)

PART A

भाग ए

1. Briefly explain any five factors that influence the Growth and Development.

वृद्धि और विकास को प्रभावित करने वाले किन्हीं पाँच कारकों का संक्षेप में वर्णन करें।

2. What is Emotional Development?

भावनात्मक विकास क्या है?

3. Write a short note on Growth and Development of Preschool stage of children.

7607

3

बच्चों के प्रीस्कूल चरण की वृद्धि और विकास पर एक संक्षिप्त नोट लिखें।

4. Briefly discuss Velocity Growth Curve.

वेग वृद्धि वक्र पर संक्षेप में चर्चा करें।

5. Write a short note on types of Motor Development.

मोटर विकास के प्रकारों पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

PART - B

भाग बी

6. Discuss various stages of Post-natal Growth and Development.

प्रसवोत्तर वृद्धि और विकास के विभिन्न चरणों पर चर्चा करें।

7. "Adolescence is a unique stage of human development and an important time for laying the foundations of good health," Justify this statement.

P.T.O.



“किशोरावस्था मानव विकास का एक अनूठा चरण है और गर्भधारण के लिए एक महत्वपूर्ण समय है अच्छे स्वास्थ्य की बुनियाद,” इस कथन की पुष्टि कीजिए ।

8. Define Cognitive Development. Discuss any one theory of Cognitive Development in detail.

संज्ञानात्मक विकास को परिभाषित करें। संज्ञानात्मक विकास के किसी एक सिद्धांत पर चर्चा करें।

9. Explain 'Adolescent Growth Curves'.

‘किशोर विकास वक्र’ की व्याख्या करें।

10. Explain the types of Body Physique.

शारीरिक गठन के प्रकार बताइये ।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7608

Unique Paper Code : 42553354

Name of the Paper : SEC (v)- Sports Management

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education,
Health Education and
Sports), 2023

Semester : V

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any three questions from **Part - A** and four questions from **Part-B**.
3. **Part-A** carry 5 marks each and question of **Part-B** carry 15 marks each.
4. Answer may be written in either English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।

P.T.O.

7608

2

2. भाग - क से किन्हीं तीन प्रश्नों और भाग ख से चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
3. भाग - ए में प्रत्येक में 5 अंक हैं और भाग - बी के प्रत्येक प्रश्न में 15 अंक हैं।
4. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखा जा सकता है; लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का इस्तेमाल किया जाना चाहिए।

Part A (3 x 5 = 15)

भाग ए

1. Explain the meaning and scope of Sports management.
खेल प्रबंधन का अर्थ एवं कार्यक्षेत्र स्पष्ट करें।
2. What are the basic principles of Planning ? Explain in brief.
नियोजन के मूल सिद्धांत क्या हैं? संक्षेप में समझाइये।
3. Explain the qualities of a good Sports manager.
एक अच्छे स्पोर्ट्स मैनेजर के गुण बताइये।

7608

3

4. Explain types of tournaments.

टूर्नामेंट के प्रकार बताएं।

5. Make a fixture of 21 teams in knock-out tournament.

नॉक आउट टूर्नामेंट में 21 टीमों का एक समूह बनाएं।

Part B (4 x 15 = 60)

भाग बी

6. Write down the steps involved in planning process.
नियोजन प्रक्रिया में शामिल चरणों को लिखिए।
7. Explain the principals of Sports Management.
खेल प्रबंधन के सिद्धांतों की व्याख्या करें।
8. Enlist the various committees and its function in a Sports event.
एक खेल आयोजन में विभिन्न समितियों और उनके कार्यों को सूचीबद्ध करें।

P.T.O.

9. Explain the techniques of supervision and its method.

पर्यवेक्षण की तकनीक एवं उसकी विधि को समझाइये ।

10. Explain the structure and function of S.A.I in India.

भारत में S.A.I. की संरचना और कार्य की व्याख्या करें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7609

Unique Paper Code : 42553356

Name of the Paper : SEC 3- (vii) EXERCISE
PRESCRIPTION

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS),
2023

Semester : V

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two Parts – **Part-A** and **Part-B**.
3. Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
4. **Part-A** carry **5** marks each and questions of **Part-B** carry **15** marks each.

P.T.O.

5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

PART A

भाग ए

1. Define Exercise (5)

व्यायाम को परिभाषित करें ।

2. What is physical fitness? (5)

शारीरिक फिटनेस क्या है?

3. What is obesity? (5)

मोटापा क्या है?

4. What do you understand by the term diabetes? (5)

मधुमेह शब्द से आप क्या समझते हैं?

5. Define health. (5)

स्वास्थ्य को परिभाषित करें ।

PART B

भाग बी

6. Explain the various components of health-related fitness. (15)

स्वास्थ्य संबंधी फिटनेस के विभिन्न घटकों की व्याख्या करें।

7. What are the guidelines for exercise prescription? Explain (15)

व्यायाम नुस्खे के दिशा निर्देश क्या हैं? स्पष्ट करें।

8. What are the various health benefits of exercise ? Explain in detail. (15)

व्यायाम के विभिन्न स्वास्थ्य लाभ क्या हैं? विस्तार से बताएं।

9. Justify the importance of exercise prescription for the sedentary population. (15)

P.T.O.

गतिहीन आबादी के लिए व्यायाम नुस्खे के महत्व को उचित ठहराएँ ।

10. How can you prevent heart related disease ? Explain (15)

आप हृदय सम्बंधित रोग को कैसे रोक सकते हैं? स्पष्ट करें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7610

Unique Paper Code : 42557508

Name of the Paper : Kinesiology & Biomechanics

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS),
2023

Semester : V

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two Parts – **Part-A** and **Part-B**.
3. Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
4. **Part-A** carry 5 marks each and questions of **Part-B** carry 15 marks each.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

7610

2

2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवं भाग 'ख' में विभक्त है।
3. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग 'क')

1. Explain the meaning, aims and objectives of Kinesiology and Biomechanics in the field of Physical Education and Sports.

शारीरिक शिक्षा और खेल के क्षेत्र में काइन्सियोलॉजी और बायोमैकेनिक्स के अर्थ, लक्ष्य और उद्देश्यों की व्याख्या करें।

2. List down the Muscles of the Shoulder Girdle.

कंधे की कमर की मांसपेशियों की सूची बनाएं।

3. Explain Linear Motion and Angular Motion

रेखीय गति और कोणीय गति को समझाइये।

7610

3

4. Explain Levers with examples from sports.

खेल से उदाहरण सहित लीवर को समझाइये।

5. Differentiate between:

(a) Mass and weight

(b) Force and Pressure

इनके बीच अंतर करें:

(ए) द्रव्यमान और वजन

(बी) बल और दबाव

PART - B

(भाग 'ख')

6. List and define all Fundamental movements.

सभी मौलिक आंदोलनों की सूची बनाएं और उन्हें परिभाषित करें।

7. List down the location and action of muscles at the Hip joint.

कूल्हे के जोड़ पर मांसपेशियों के स्थान और क्रिया की सूची बनाएं।

P.T.O.

8. Explain the Structure and Function of Motor action in detail with examples from Sports.

खेल के उदाहरणों के साथ मोटर क्रिया की संरचना और कार्य को विस्तार से समझाएं।

9. Explain in detail Linear Kinematics and Angular Kinematics.

रेखीय गतिकी और कोणीय गतिकी को विस्तार से समझाइए ।

10. Write notes on **any 2**:

- (a) Classification of muscles
- (b) Qualities of movement
- (c) Newton's laws of Motion
- (d) Linear kinetics

किन्हीं 2 पर नोट्स लिखें:

- (क) मांसपेशियों का वर्गीकरण
- (ख) आंदोलन की गुणवत्ता
- (ग) न्यूटन के गति के नियम
- (घ) रैखिक गतिकी

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7611

Unique Paper Code : 42557507

Name of the Paper : (DSC-5) Badminton (Game of Specialization)

Name of the Course : **B.Sc. (PEHE & S) (CBCS), 2023**

Semester : V

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any three questions from Part-A and any four questions from Part-B.
3. Each questions carries 5 marks in Part - A and Each questions carries 15 marks in Part- B.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. छात्र को भाग 'क' से कोई 3 प्रश्न और भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करने हैं।
3. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है व भाग 'ख' का भी प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।
4. इस प्रश्न पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिये, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग 'क')

1. Define Speed & discuss its importance in Badminton.
गति को परिभाषित करें और बैडमिंटन में इसके महत्व पर चर्चा करें।
2. Make a list of fundamental techniques & skills of Badminton ?
बैडमिंटन की मूलभूत तकनीकों और कौशलों की एक सूची बनाएं?
3. Write briefly about international federation of Badminton?

बैडमिंटन के अंतर्राष्ट्रीय महासंघ के बारे में संक्षेप में लिखें?

4. Write down various service fouls in Badminton ?
बैडमिंटन में विभिन्न सर्विस दोषों के बारे में लिखिए?
5. Differentiate between general endurance & specific endurance? Give suitable example.

सामान्य सहनशक्ति और विशिष्ट सहनशक्ति के बीच अंतर बताएं?
उपयुक्त उदाहरण दीजिए।**PART - B**

(भाग 'ख')

6. Draw a well labelled diagram of Badminton Court for doubles match?
युगल मैच के लिए बैडमिंटन कोर्ट का एक अच्छी तरह से नामांकित चित्र बनाएं।
7. What are the different types of " smashes " used in the game of badminton ? Explain the teaching stages of the "forehand High Smash".

बैडमिंटन के खेल में उपयोग किए जाने वाले विभिन्न प्रकार के 'स्मैश' क्या हैं? 'फोरहैंड हाई स्मैश' के शिक्षण चरणों की व्याख्या करें।

8. Discuss the steps involved in planning and organizing an Inter college Badminton Competition?

अंतर महाविद्यालय बैडमिंटन प्रतियोगिता की योजना और आयोजन में शामिल चरणों पर चर्चा करें?

9. Write down the historical development of Badminton in India?

भारत में बैडमिंटन के ऐतिहासिक विकास को लिखिए?

10. Explain the match duties of Badminton Officials.

बैडमिंटन अधिकारियों के मैच कर्तव्यों की व्याख्या करें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7612

Unique Paper Code : 42557510

Name of the Paper : DSE 1- Sports proficiency-
Basketball

Name of the Course : **B.Sc. (Physical Education,
Health Education and
Sports), 2023 (CBCS)**

Semester : V

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any three questions from Part - A and four questions from Part-B.
3. Part-A carry 5 marks each and question of Part-B carry 15 marks each.
4. Answer may be written in either English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

7612

2

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. भाग - क से किन्हीं तीन प्रश्नों और भाग ख से चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
3. भाग - क में प्रत्येक में 5 अंक हैं और भाग - ख के प्रत्येक प्रश्न में 15 अंक हैं।
4. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखा जा सकता है; लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का इस्तेमाल किया जाना चाहिए।

Part A

भाग 'क'

1. List down the duties and responsibilities of officials in Basketball.

बास्केटबॉल में अधिकारियों के कर्तव्यों और जिम्मेदारियों की सूची बनाएं।

2. Explain the importance of Speed in Basketball.

बास्केटबॉल में गति के महत्व को समझाइये।

3

7612

3. Explain in detail the mechanism of scoring in Basketball.

बास्केटबॉल में स्कोरिंग की क्रियाविधि को विस्तार से समझाइये।

4. List down the basic skills of Basketball. Elaborate chest pass.

बास्केटबॉल के बुनियादी कौशलों की सूची बनाएं। विस्तृत छाती पास।

5. Draw a historical development of Basketball at National and International level.

राष्ट्रीय एवं अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर बास्केटबॉल के ऐतिहासिक विकास का विवरण प्रस्तुत करें।

PART - B

भाग 'ख'

6. Explain the construction and marking of a Basketball court.

बास्केटबॉल कोर्ट के निर्माण एवं चिन्हांकन को समझाइये।

7. Explain any two:

(a) Record keeping

P.T.O.



- (b) Importance of Motor Components in Basketball
- (c) Fundamental skill of rebounding.

किन्हीं दो को स्पष्ट करें:

- (a) रिकॉर्ड रखना
- (b) बास्केटबॉल में मोटर घटकों का महत्व
- (c) रिबाउंडिंग का मौलिक कौशल

8. List the prerequisites for organising of a National Level Basketball competition.

राष्ट्रीय स्तर की बास्केटबॉल प्रतियोगिता के आयोजन के लिए आवश्यक शर्तों की सूची बनाएं।

9. Explain two drills each for passing and dribbling.

पासिंग और ड्रिलिंग के लिए दो-दो अभ्यास समझाइए

10. Draw a detailed diagram of the Basketball Court with all its specifications.

बास्केटबॉल कोर्ट की सभी विशिष्टताओं सहित उसका एक विस्तृत चित्र बनाएं।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7613

Unique Paper Code : 42557511

Name of the Paper : Cricket (Game of Specialization)

**Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS),
2023**

Semester : V

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any three questions from Part-A and any four questions from Part-B.
3. All questions carry 5 marks in Part - A and all questions carry 15 marks in Part- B.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

7613

2

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. छात्र को पार्ट-ए से किन्ती तीन प्रश्नों और पार्ट-बी से किन्ती चार प्रश्नों का प्रयास करना आवश्यक है।
3. भाग-क में सभी प्रश्न 5 अंक के हैं और भाग-ख में सभी प्रश्न 15 अंक के हैं।
4. उत्तर या तो अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं, लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का इस्तेमाल करना चाहिए।

PART - A

(भाग 'क')

1. Write down role of BCCI in promotion of cricket.
क्रिकेट को बढ़ावा देने में बीसीसीआई की भूमिका लिखिए।
2. Write down importance of physical fitness in cricket.
क्रिकेट में शारीरिक फिटनेस के महत्व को लिखें।
3. What is warm up and its importance in cricket.
क्रिकेट में गर्म और उसका महत्व क्या है।

7613

3

4. Types of fielding in cricket. Explain it.
क्रिकेट में क्षेत्ररक्षण के प्रकार। इसे समझाओ।
5. Explain in detail "No Ball".
विस्तार से "ना बॉल" समझाएं।

PART - B

(भाग 'ख')

6. Write down the Historical development of cricket in India.
भारत में क्रिकेट के ऐतिहासिक विकास को लिखिए।
7. What is forward defence ? Explain in detail.
फॉरवर्ड डिफेंस क्या है? विस्तार से बताएं।
8. Write down the duties and responsibilities of Umpire in Cricket.
क्रिकेट में अंपायर के कर्तव्य एवं उत्तरदायित्व लिखिए।

P.T.O.



9. Write down the Organizational Structure of Cricket at National Level.

राष्ट्रीय स्तर पर क्रिकेट की संगठनात्मक संरचना लिखिए ।

10. Write down the safety measures in Cricket. Explain in detail.

क्रिकेट में सुरक्षा उपाय लिखिए। विस्तार से व्याख्या ।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7614

Unique Paper Code : 42557512

Name of the Paper : DSE-I Football (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) (CBCS), 2023

Semester : V

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any three questions from Part-A and four questions from Part-B.
3. Part-A carry 5 marks each and question of Part-B carry 15 marks each.
4. Answer may be written in either English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7614

Unique Paper Code : 42557512

Name of the Paper : DSE-I Football (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) (CBCS), 2023

Semester : V

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any three questions from Part-A and four questions from Part-B.
3. Part-A carry 5 marks each and question of Part-B carry 15 marks each.
4. Answer may be written in either English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

7614

2

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. भाग-क से किन्हीं तीन प्रश्नों और भाग-ख से चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
3. भाग-ए में प्रत्येक में 5 अंक हैं और भाग-बी के प्रत्येक प्रश्न में 15 अंक हैं।
4. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखा जा सकता है (लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का इस्तेमाल किया जाना चाहिए)।

PART - A
(भाग 'क')

1. Explain the development of modern trends in football games.
फुटबॉल खेलों में आधुनिक प्रवृत्तियों के विकास की व्याख्या कीजिए।
2. What do you understand about AIFF ? Explain.
एआईएफएफ से आप क्या समझते हैं, समझाइए।
3. Explain any two Basic skills in football games.
फुटबॉल खेलों में किन्हीं दो बुनियादी कौशलों की व्याख्या करें।

7614

3

4. What do you understand about lead-up games ? Explain.
लीड-अप गेम्स से आप क्या समझते हैं? समझाना।
5. What do you understand about flexibility ? Explain.
लचीलेपन से आप क्या समझते हैं? समझाना।

PART - B
(भाग 'ख')

6. Explain historical development of football games at national level.
राष्ट्रीय स्तर पर फुटबॉल खेलों के ऐतिहासिक विकास की व्याख्या कीजिए।
7. Which new rules are implemented in football games?
फुटबॉल खेलों में कौन से नए नियम लागू किए गए हैं? समझाना।
8. Prepare three week training schedules for the inter college football team? Explain
इंटर कॉलेज फुटबॉल टीम के लिए तीन सप्ताह का प्रशिक्षण कार्यक्रम तैयार? समझाना।

P.T.O.

9. Which system is the best system defensive or offensive, to give your justification?

अपना औचित्य देने के लिए कौन सी प्रणाली सबसे अच्छी रक्षात्मक या आक्रामक प्रणाली है?

10. What is the difference between skill and Technique ? Explain.

कौशल और तकनीक में क्या अंतर है? समझाना ।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7615

Unique Paper Code : 42557514

**Name of the Paper : Handball (Game of
Specialization)**

**Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS),
2023**

Semester : V

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. **Part-A** carry 5 marks each and questions of **Part-B** carry 15 marks each.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।

P.T.O.

7615

2

2. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवम् भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
3. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवम् भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग 'क')

1. Describe the role of State Handball Association
राज्य हैंडबॉल संघ की भूमिका का वर्णन करें।
2. What is the difference between run free and run through ?
रन फ्री और रन थ्रू के बीच क्या अंतर है?
3. Write down the importance of speed for a handball player
एक हैंडबॉल खिलाड़ी के लिए गति के महत्व को लिखिए।
4. Explain the substitution rule in Handball ?
हैंडबॉल में प्रतिस्थापन नियम बताएं?

7615

3

5. What are the basics skills in handball game ?
हैंडबॉल खेल में बुनियादी कौशल क्या हैं?

PART - B

(भाग 'ख')

6. Draw a well labelled diagram of handball court.
हैंडबॉल कोर्ट का नामांकित चित्र बनाइये।
7. Write down all the duties of match officials of Handball Game.
हैंडबॉल खेल के मैच अधिकारियों के सभी कर्तव्य लिखिए।
8. Write down the historical development of Handball at International level.
अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर हैंडबॉल के ऐतिहासिक विकास को लिखिए।
9. Draw the latest scoresheet used for an official handball match.
आधिकारिक हैंडबॉल मैच के लिए उपयोग की जाने वाली नवीनतम स्कोरशीट बनाएं।

P.T.O.



10. Explain the teaching stages of “Jump Shoot High” in handball game.

हैंडबॉल खेल में ‘जंप शूट हाई’ के शिक्षण चरणों की व्याख्या करें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7616

Unique Paper Code : 42557515

**Name of the Paper : DSC - 1 Sports Proficiency
(HOCKEY)**

**Name of the Course : B.Sc. (Physical Education,
Health Education and
Sports), 2023**

Semester : V

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any three questions from Part - A and four questions from Part-B.
3. Part-A carry 5 marks each and question of Part-B carry 15 marks each.
4. Answer may be written in either English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

7616

2

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. भाग - क से किन्हीं तीन प्रश्नों और भाग ख से चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
3. भाग - क में प्रत्येक में 5 अंक हैं और भाग - ख के प्रत्येक प्रश्न में 15 अंक हैं।
4. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखा जा सकता है (लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का इस्तेमाल किया जाना चाहिए।)

Part A

भाग 'क'

1. Explain the defensive and offensive formation.
रक्षात्मक और आक्रामक गठन की व्याख्या कीजिए।
2. Explain scoop skill of hockey.
हॉकी के स्कूप कौशल को स्पष्ट कीजिए।

7616

3

3. What do you understand by cooling down and explain its importance in hockey.

ठंडा होने और हॉकी में इसके महत्व को समझाने से आप क्या समझते हैं?

4. Explain Endurance in detail.

सहनशीलता को विस्तार से समझाइए।

5. Explain the rule of penalty corner in hockey.

हॉकी में पेनल्टी कॉर्नर के नियम को स्पष्ट कीजिए।

PART - B

भाग 'ख'

6. In detail, discuss the planning, construction, and maintenance of a hockey field. How can advancements in playfield technology enhance the overall playing experience and safety for players?

हॉकी मैदान की योजना, निर्माण और रखरखाव पर विस्तार से चर्चा करें। खेल के मैदान की प्रौद्योगिकी में प्रगति खिलाड़ियों के समग्र खेल अनुभव और सुरक्षा को कैसे बढ़ा सकती है?

P.T.O.

7. Explain the techniques of pep talk - pre match, during and post match with suitable examples.

उपयुक्त उदाहरणों के साथ पेप टॉक की तकनीकों - मैच से पहले, मैच के दौरान और बाद की व्याख्या करें।

8. List down the basic duties and responsibilities of a hockey umpire. Explain a couple of essential umpiring signals. How do these contribute to a fair game?

हॉकी अंपायर के मूल कर्तव्यों और जिम्मेदारियों की सूची बनाएं। कुछ आवश्यक अंपायरिंग संकेतों की व्याख्या करें। ये निष्पक्ष खेल में किस प्रकार योगदान करते हैं?

9. Explain the detailed process of organizing a hockey tournament. Discuss the considerations for planning and execution.

हॉकी प्रतियोगिता के आयोजन की विस्तृत प्रक्रिया समझाइये। योजना और कार्यान्वयन के लिए विचारों पर चर्चा करें।

10. Explain the nutritional requirements for hockey players and their impact on performance.

हॉकी खिलाड़ियों के लिए पोषण संबंधी आवश्यकताओं और प्रदर्शन पर उनके प्रभाव की व्याख्या करें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7617

Unique Paper Code : 42557517

Name of the Paper : Kabaddi (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS), 2023

Semester : V

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. **Part-A** carry 5 marks each and questions of **Part-B** carry 15 marks each.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।

P.T.O.

7617

2

2. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवम् भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
3. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवम् भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A
(भाग 'क')

1. Enlist and elaborate on different types of technology for play field of Kabaddi.

कबड्डी के खेल के मैदान के लिए विभिन्न प्रकार की प्रौद्योगिकी को सूचीबद्ध करें और उसका विस्तार से वर्णन करें। !

2. Enlist the teams to participate in Pro-Kabaddi tournament (2022).

प्रो-कबड्डी टूर्नामेंट (2022) में भाग लेने वाले टीमों को सूचीबद्ध करें।

3. Enlist and Interpret new rules, which are used in Pro-Kabaddi.

7617

3

प्रो-कबड्डी में उपयोग किए जाने वाले नए नियमों को सूचीबद्ध करें और उनकी व्याख्या करें। !

4. Draw a neat and clean diagram of Kabaddi (Women) ground with the latest measurements.

कबड्डी (महिला) मैदान का नवीनतम माप के साथ एक साफ व सुथरा चित्र बनाएं !

5. Write down the steps for the construction of a Kabaddi court.

कबड्डी मैदान के निर्माण में प्रयोग किए गये चरणों को लिखें !

PART - B
(भाग 'ख')

6. What do you mean by league and knock out tournament? Write down rules of the tie break and golden raid in Kabaddi.

लीग व नॉक आउट टूर्नामेंट से आप क्या समझते हैं ! कबड्डी खेल में प्रयुक्त नियम टाइ-ब्रेक और गोल्डेन रैड के बारे में लिखें !

7. What do you mean by defensive skill of the Kabaddi ? Explain any 2 in detail.

P.T.O.

कबड्डी खेल के सुरक्षात्मक कौशलों से आप क्या समझते हैं? तथा कोई 2 के विषय में विस्तार से लिखिए!

8. Write down the principles of warming up and cooling down.

वार्मिंग अप व कूलिंग डाऊन के सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए !

9. Enlist the offensive skills of Kabaddi. Explain any 2 in detail.

कबड्डी खेल के आक्रामक कौशलों को सूचीबद्ध करें ! तथा कोई 2 के विषय में विस्तार से लिखिए!

10. Write an essay on the popularity of pro Kabaddi league at the world level.

विश्व स्तर पर प्रो- कबड्डी टूर्नामेंट की लोकप्रियता पर एक निबंध लिखो ।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7618

Unique Paper Code : 42557518

Name of the Paper : Kho-Kho (Game of Specialization)

Name of the Course : **B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) 2023 (CBCS)**

Semester : V

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. **Part-A** carry **5** marks each and questions of **Part-B** carry **15** marks each.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवम् भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
3. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवम् भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न को 15 अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A
(भाग 'क')

1. Write the fundamental skills of chasing and running in Kho-Kho game.
खो-खो खेल में पीछा करने और दौड़ने के मूलभूत कौशल लिखिए।
2. Define speed and strength in Kho-Kho game.
खो-खो खेल में गति एवं शक्ति को परिभाषित करें।
3. List down various officials of kho-kho game.

खो-खो खेल के विभिन्न अधिकारियों की सूची बनाइये।

4. Write the difference between physical fitness and motor fitness.
शारीरिक फिटनेस और मोटर फिटनेस के बीच अंतर लिखें।
5. Draw a neat diagram of kho-kho field with its measurement.
खो-खो के खेल की माप के साथ उसका साफ-सुथरा चित्र बनाइए।

PART - B
(भाग 'ख')

6. Write the history of Kho-Kho game in detail.
खो-खो खेल का इतिहास विस्तार से लिखिए।
7. Write down various drill of chasing and running techniques in Kho-Kho game.
खो-खो खेल में पीछा करने और दौड़ने की तकनीकों के विभिन्न अभ्यास लिखिए।

8. List down various motor components and the methods of speed and endurance development.

विभिन्न मोटर घटकों और गति और सहनशक्ति के विकास के तरीकों की सूची बनाएं ।

9. Make a lesson plan on any skill of your choice in Kho-Kho game.

खो-खो खेल में अपनी पसंद के किसी भी कौशल पर एक पाठ योजना बनाएं।

10. Write different rules of kho-kho game.

खो-खो खेल के विभिन्न नियम लिखिए ।

▶ [This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7619

Unique Paper Code : 42557520

Name of the Paper : Volleyball (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS), 2023

Semester : V

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **three** questions from **Part-A** and **four** questions from **Part-B**.
3. **Part-A** carry **5** marks each and questions of **Part-B** carry **15** marks each.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।

7619

2

2. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवम् भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
3. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवम् भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A
(भाग 'क')

1. List down the various organizational parts of the federation international de volleyball (FIVB). (5)
अंतर्राष्ट्रीय वालीबाल फ़ेडरेशन के विभिन्न संगठन अंगों को सुचीबद्ध किजिए।
2. Write the rules of time out in game of volleyball. (5)
वालीबाल गेम में टाइम आउट नियमों का विवरण किजिए।
3. Discuss in brief the over head pass in volleyball. (5)
वालीबाल में ओवरहेड पास की संक्षिप्त रूप से चर्चा किजिए।

7619

3

4. Explain the net touch fouls in Volleyball. (5)
वालीबाल में नेट टच उल्लंघन का विवरण दिजिए।
5. Write the meaning of report for competition in Volleyball. (5)
वालीबाल में स्पर्धा की रिपोर्ट के अर्थ के बारे में लिखिए।

PART - B
(भाग 'ख')

6. Explain in details the safety measures used in Volleyball. (15)
वालीबाल में बचाव साधनों की विस्तार से व्याख्या किजिए।
7. Discuss the duties and responsibilities of second referee during Volleyball match. (15)
वालीबाल मैच के दौरान द्वितीय रेफरी की जिम्मेदारियों तथा कृतव्यों की चर्चा किजिए।
8. Write in details the effect of fitness for Volleyball players. (15)
वालीबाल खिलाड़ियों के लिए फिटनेस के प्रभाव को विस्तार से लिखिए।

P.T.O.

9. Describe in details underhand serve as technique with its various phases. (15)

अण्डर हैंड सेवा तकनिक के विभिन्न फेजिज की विस्तार से विवरण किजिए ।

10. Briefly explain any two of following :- (7.5+7.5=15)

(a) Time out.

(b) Agility.

(c) lines men.

सक्षिप्त रूप से निम्नलिखित किन्ही दो पर लिखीए ।

(क) टाइम आउट

(ख) एजीलीटी

(ग) लाइनस मैन

[This question paper contains 6 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7620

Unique Paper Code : 42557523

Name of the Paper : DSE 3 (Research
Methodology)

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education,
Health Education and
Sports), 2023

Semester : V

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. **Part-A** carry 5 marks each and questions of **Part-B** carry 15 marks each.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

7620

2

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवम् भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
3. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवम् भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

भाग क

1. What do you understand by Research ? Write methods of problem solving.

अनुसंधान से आप क्या समझते हैं, समस्या समाधान की विधियाँ लिखिए।

2. What do you understand by Sampling ? Write different sampling methods.

7620

3

प्रतिचयन से आप क्या समझते हैं, विभिन्न नमूनाकरण विधियाँ लिखिए।

3. What do you understand by Figure and Bibliography?

चित्र एवं ग्रंथ सूची से आप क्या समझते हैं।

4. Classify and explain types of data with suitable example.

डेटा के प्रकारों को वर्गीकृत करें और उपयुक्त उदाहरण सहित समझाएं।

5. What do you understand by graphs in research ? Explain with suitable examples.

शोध में ग्राफ़ से आप क्या समझते हैं : उपयुक्त उदाहरण सहित समझाइये।

P.T.O.

7620

4

PART - B

भाग 'ख'

6. What do you understand by Measure of Central Tendency? Calculate Mean from following scores:

केन्द्रीय प्रवृत्ति माप से आप क्या समझते हैं? निम्नलिखित अंकों से माध्य की गणना करें:

Class Interval	Frequency
86-90	27
91-95	31
96-100	76
101-105	117
106-110	100

5

7620

111-115

66

116-120

37

7. What do you understand by Measure of Variability? Calculate Standard Deviation from above given scores.

परिवर्तनशीलता के माप से आप क्या समझते हैं? ऊपर दिए गए अंकों से मानक विचलन की गणना करें।

8. What do you understand by Statistical concept? Explain importance of statistics in the field of Physical Education with suitable example.

सांख्यिकी अवधारणा से आप क्या समझते हैं? शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में सांख्यिकी के महत्व को उपयुक्त उदाहरण सहित समझाइये।

9. What do you understand by Survey? How to develop questionnaire? Explain in detail with illustration.

P.T.O.



सर्वेक्षण से आप क्या समझते हैं? प्रश्नावली कैसे विकसित करें ? चित्र सहित विस्तार से समझाइये।

10. What is Research Proposal? Explain in details various parts of Research Proposal with suitable examples.

शोध प्रस्ताव क्या है ? अनुसंधान प्रस्ताव के विभिन्न भागों को उपयुक्त उदाहरणों सहित विस्तार से समझाइए।